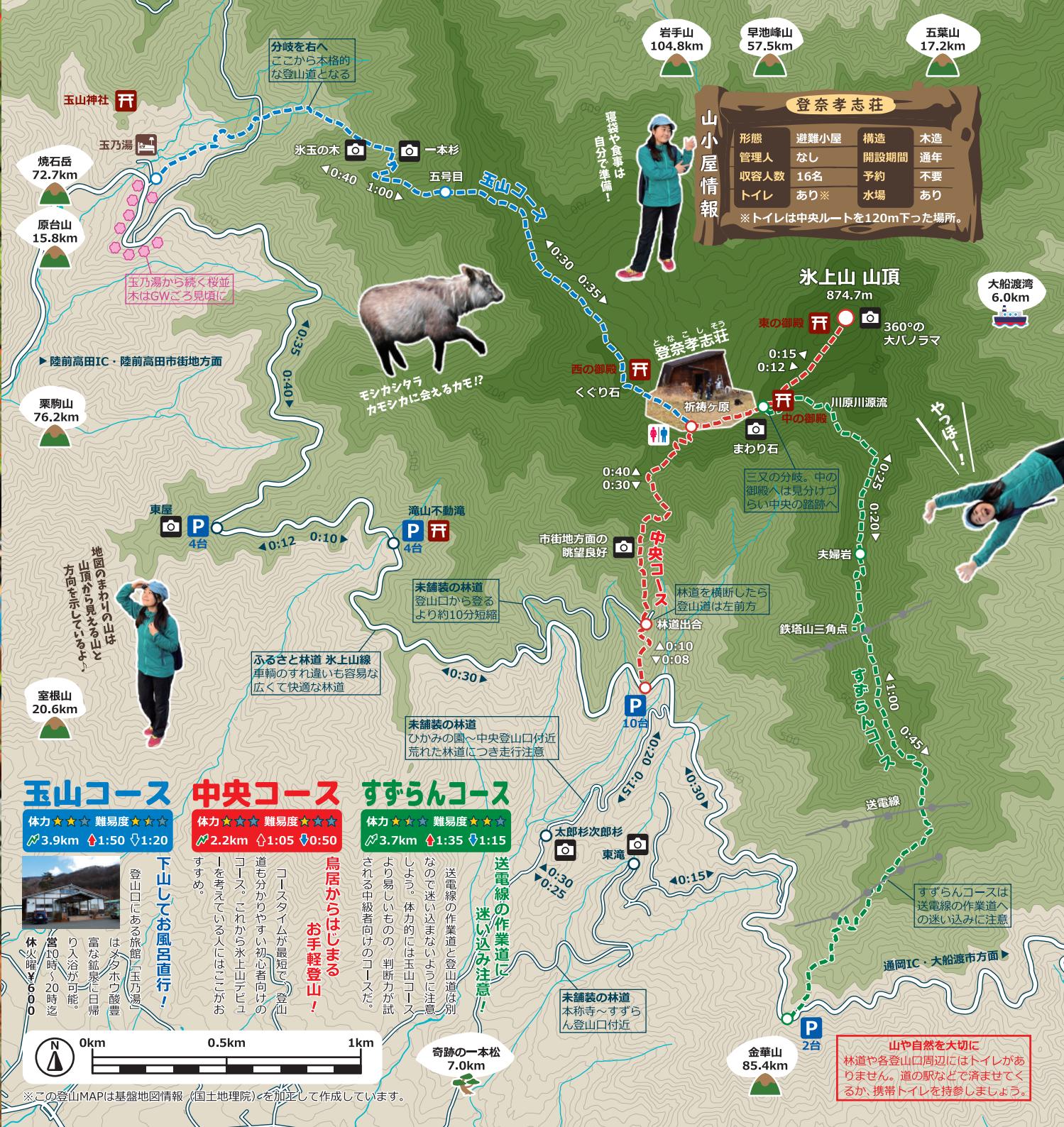




東北百名山
氷上山
Mt. Hikami
874.7メートル
登山ガイドMAP

ちょうどいい山、氷上山



だけど! まさかの年間365日が登山シーズン!

ほぼ

※悪天候時は中止を判断する勇気を持ちましょう。

祈祷ヶ原から山頂へ向かう途中の「まわり石」によじ登り、眼下の広田湾からジグザグの海岸線を辿る。これがウツサの「リアス式海岸」ってやつだよ。教科書で見たでしょ? いちばん奥に見えるのは牡鹿半島と金華山。そこまで見えれば今日の天気が最高ってこと! 山頂まで行けば大船渡湾も見えるし、その北

の海岸は、まあ……今出山や五葉山で隠れて見えないけれど。でも、この天気なら早池峰山や運が良ければ岩手山も見えるかも。あと春には林道の桜並木。初夏にはツツジ。空気の澄む秋。東北の山にしては雪の少ない冬。氷上山は誰もが気軽にオールシーズン登りまくる山なのだっ!



どんな準備をしたらいいかな?



山小屋に泊まる



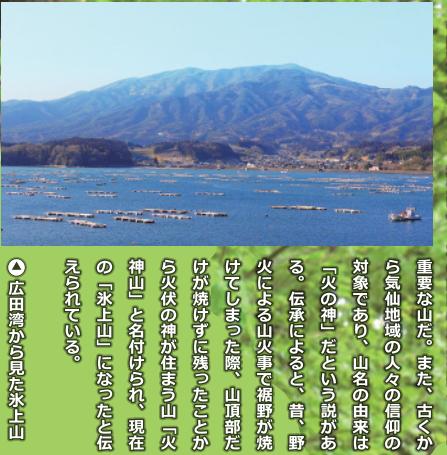
服装

- 帽子
- 乾きやすい服
- 寝袋
- マット
- 食べ物
- ヘッドランプ
- トイレットペーパー
- リュック
- 飲み物
- 上着
- タオル
- 雨具
- 羽織れるものは用意しておくこと。

- 軽登山靴または履きなれた靴
- ハイカットのものだと尚可。
- 熊避けの鉢またはラジオなど
- アメやチョコなどのおやつ

氷上山くらいの登山なら本格的な装備を整える必要はない。しかし、登山であることには変わりはないので、最低限の持ち物は確認しよう。

ウェブサイト「高田旅ナビ」登山ページのアドバイスも参考にしてみよう。



ヒカミ! ヒカミ! 氷上山!



発行・お問い合わせ
陸前高田市観光物産協会
〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町字館の沖111 まちの縁側
TEL 0192-54-5011 FAX 0192-54-5013 E-mail rikutaka-kankou@crest.ocn.ne.jp 案内受付 8:30~17:30(年末年始は除く)
takanavi.org

企画・制作
たかたコンテンツらぼ 登山部 写真部



● 林を抜けて視界が開けると、自然とカメラを取り出してしまう (撮影場所: 中央ルート5号目先)