





# 東北地方 だだけど！まさかの年間365日が登山シーズン！

ほぼ

※悪天候時は中止を判断する勇氣を持ちましょう。

祈禱ヶ原から山頂へ向かう途中の「まわり石」に寄り寄り、眼下の広田湾からジグザクの海岸線を迎える。これがウワサの「リアス式海岸」ってやつだよ。教科書で見たでしょ？ いちばん奥に見えるのは牡鹿半島と金華山。そこまで見れば今日の天気が最高ってこと！ 山頂まで行けば大船渡湾も見えるし、その北

の海岸は、まあ……今出山や五葉山で隠れて見えないけれど。でも、この天気なら早池峰山や運が良ければ岩手山も見えるかも。あと10分くらいで到着かな？ 春には林道の桜並木。初夏にはツツジ。空気の澄む秋。東北の山にしては雪の少ない冬。氷上山は誰もが気軽にオールシーズン登りまくれる山なのだった！



●夜景や星空は山小屋の宿泊者だけの特権だ



▲山頂のツツジは5月下旬頃から咲き始める

## どんな準備をしたらいいかな？

氷上山くらいの登山なら本格的な装備を整える必要はない。しかし、登山であることに変わりはないので、最低限の持ち物は確認しよう。ウェブサイト「高田旅ナビ」登山ページのアドバイスも参考にしてみよう。



- リュック □ 飲み物
- 上着 □ タオル □ 雨具
- ※山の上は平地よりも気温が低いので羽織れるものは用意しておこう。
- 熊避けの鈴またはラジオなど
- アメやチョコなどのおやつ



- 帽子 □ 乾きやすい服
- 軽登山靴または履き慣れた靴
- ※氷上山はスニーカーでも大丈夫。ハイカットのものだと尚可。



- 寝袋 □ マット
- 食ベ物 □ ヘッドライト
- トイレレットペーパー



(左)まわり石に上れば陸前高田の眺望を独り占め (右上)左の人物を鳥の目線で見るとこんな感じ (右下)玉乃湯の前で行っているのは炭焼き小屋の長男「金売古次」

## ヒンカミ！ヒカミ！氷上山！

陸前高田市街地の背後にそびえる氷上山（ひかみさん）は、「三陸ジオパーク」や「日本遺産くみちのくGOLD浪漫」にも認定されている。地質学や日本の鉱山の歴史を語る上でも重要な山だ。また、古くから気仙地域の人々の信仰の対象であり、山名の由来は「火の神」だという説がある。伝承によると、昔、野火による山火事で裾野が焼けてしまった際、山頂部だけが焼けずに残ったことから火伏の神が住まう山「火神山」と名付けられ、現在の「氷上山」になったと伝えられている。



● 広田湾から見た氷上山



発行・お問い合わせ  
陸前高田市観光物産協会  
〒029-2205  
岩手県陸前高田市高田町字館の沖111 まちの緑側  
TEL **0192-54-5011**  
FAX 0192-54-5013  
E-mail rikutaka-kankou@crest.ocn.ne.jp  
案内受付 8:30~17:30(年末年始は除く)

takanavi.org

● 林を抜けて視界が開けると、自然とカメラを取り出してしまおう (撮影場所：中央ルート5号目先)