



第9回

陸前高田

ま

ち

ぜ

ミ



プロから学べる!

10 講座

開催期間 2024.11/4 月・祝 ~ 11/24 日

受付開始 10/19 土

まち
ゼミ

まちゼミとは、お店の方が講師になって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数のミニ講座です。お気軽にご参加ください。

受講料無料

販売・勧誘なし

※材料費がかかる場合がございます。

※安心して受講していただくために、販売・勧誘はいたしません。

<お問い合わせ先> ※講座申込先ではありません

陸前高田まちゼミ事務局 (伊東文具店 0192-53-2210 担当:伊東)

お申し込みの手順

1 講座を選ぶ

材料費・対象・持ち物
などご確認ください。

2 お店へ申し込む

受付開始日を守り、各店へ
「まちゼミの申し込みです」
とお電話ください。

3 参加する

会場をお間違えなく!
キャンセルの場合は
必ずご連絡ください。

- 陸前高田市外からもぜひご参加ください。
- 予約は各店に直接お電話ください。
- 小学生以下のお子様は保護者が同伴してください。
- 無断キャンセルは材料費を請求する場合がございます。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。

主催: 高田まちなか会、陸前高田まちなか未来プロジェクトグループ
共催: 陸前高田商工会 協力: 陸前高田市

会場マップ

番号は裏面の講座番号と連動しています。

Googleマップで各会場の詳細な場所が確認できます▼



お申し込みは 10/19 土 から！ 各お店に直接お電話ください♪

1 珈琲を10倍楽しめる！ 珈琲ドリップ淹れ方講座

毎日のコーヒーに満足していますか？ちょっとしたコツで、美味しい珈琲を淹れることができます。美味しい珈琲を一緒に楽しみましょう！！



11/10 (日) 9:00 ~ 10:15

講師：小笠原修

11/11 (月) 18:30 ~ 19:45

材料費：500円 (珈琲豆代)

11/12 (火) 9:00 ~ 10:15

定員：各回3名 持ち物：なし

東京屋カフェ

☎ 0192-54-4545

会場：お店 (高田町字並杉 301-2)

受付：10:00 ~ 18:00 休：水曜日

2 紅茶の話と おいしい紅茶のいれ方

紅茶についての話をあれこれ聞きながら、おいしい紅茶のいれ方を体験してみませんか。



11/9 (土) 10:30 ~ 12:00

講師：鈴木康文

11/9 (土) 18:00 ~ 19:30

材料費：500円 (茶葉代)

11/12 (火) 18:00 ~ 19:30

定員：各回3名 持ち物：筆記用具

カフェ・コージー

☎ 090-4315-4473

会場：お店 (高田町字鳴石 51-108)

受付：12:00 ~ 18:00 休：水・木曜日

3 コーヒーの三大原種を 飲み比べてみませんか？

コーヒーの三大原種のアラビカ種、カネフォラ種、リベリカ種を飲み比べてみませんか？カフェコージーと熊谷珈琲店のコラボ企画です！



11/16 (土)

18:00 ~ 19:00

講師：鈴木康文・熊谷幸

材料費：500円 (コーヒー豆代)

定員：4名 持ち物：なし

カフェ・コージー × 熊谷珈琲店 ☎ 090-4315-4473

会場：カフェ・コージー (高田町字鳴石 51-108) 受付：12:00 ~ 18:00 休：水・木曜日

4 コーヒーとガラスペンを 楽しむ講座

珈琲の香りに癒されながら、好きなパーツで飾り付けたオリジナルガラスペンをつくりませんか？ペンと珈琲が楽しめるコラボ企画となっております！



11/17 (日)

10:00 ~ 11:00

講師：熊谷幸・伊東亜希子

材料費：1200円 (ガラスペン本体・パーツ代)

定員：4名 持ち物：なし

熊谷珈琲店 × 伊東文具店 ☎ 0192-53-2210 (伊東文具店)

会場：熊谷珈琲店 (高田町字馬場前 301-4) 受付：9:00 ~ 19:00 休：なし

5 縫わずに作れる！ かんたんブックカバー

布を貼り合わせてブックカバーに！お気に入りの布で作ると読書がもっと楽しくなるかも。文庫サイズのカバーを作ります♪



11/23 (土) 10:30 ~ 12:00

対象：中学生以上 (それ以下の場合は保護者同伴)

11/24 (日) 10:30 ~ 12:00

材料費：300円 (布代) 定員：各回2名

持ち物：あれば裁ちバサミ、チャコペン、定規

講師：畠山知子

伊東文具店 ☎ 0192-53-2210 受付：9:00 ~ 19:00 休：なし

会場：アバッセたかたパブリックスペース (高田町字館の沖 303-1)

6 リサイクル × デザイン 布ぞうり手作り体験

使わなくなった服や布、ネクタイを再利用して布ぞうりを手作りしてみませんか？環境にも優しい、オリジナル布ぞうりのワークショップです。



11/4 (月・祝) 14:00 ~ 16:00

講師：木津谷亜美 (山猫堂)・高橋更苗 (こども図書館いさいおうち)

11/11 (月) 19:00 ~ 21:00

材料費：1,500円 (材料代)

定員：各回4名

持ち物：(使いたい布があれば) 布

古本屋 山猫堂

☎ 090-9637-3662

会場：お店 (竹駒町字仲の沢 60)

受付：13:00 ~ 20:00 休：火曜日

7 はじめての 風呂敷ラッピング

はじめての方でも簡単でおしゃれな風呂敷の包み方や、風呂敷バッグの作り方、粋な日本酒の風呂敷ラッピングを楽しく一緒にやってみましょう。



11/7 (木) 14:30 ~ 15:30

講師：磐井政江

11/10 (日) 16:30 ~ 17:30

材料費：なし

11/13 (水) 18:00 ~ 19:00

定員：各回3名 持ち物：なし

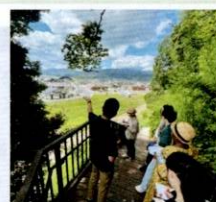
いわ井

☎ 0192-55-2912

会場：お店 (高田町字馬場前 302-2) 受付：10:00 ~ 18:30 休：水曜日 (祝日の時は翌日)

8 なるほど！まちなか探訪

元市職員の案内人と一緒に、復興まちづくりの経緯などをお伝えしつつ、楽しくおしゃべりしながらまちなかを歩きます♪ ※荒天中止



11/13 (水) 9:30 ~ 11:30

講師：永山悟 定員：各回10名

11/16 (土) 9:30 ~ 11:30

対象：歩くことに支障がない方 教材費：なし

持ち物：歩きやすい靴・服装など

交流施設 ほんまるの家

☎ 0192-47-3389

集合場所：ほんまるの家 (高田町字大町 106) 受付：9:00 ~ 18:00 休：なし

9 子育てについて考えながら 高齢者介護を学ぶ

子育てだって介護だって楽しいほうがゼッタイいい！毎日を笑顔で過ごせるそんな魔法みたいなことをみんなで考えてみませんか？オリジナルカレーライス (フリードリンク) 付。



11/10 (日) 17:00 ~ 18:30

講師：金野友弘 対象：家族
教材費：なし 定員：5組
持ち物：前向きな気持ち

Sunny × Blue デイサービスたんぼぼ ☎ 080-5379-4367

会場：お店 (高田町字山苗代 49)

受付：9:00 ~ 17:00 休：水曜日

10 コーチングって何？

コーチングについて、基本的なことを楽しく気軽に学びませんか？



11/6 (水) 10:00 ~ 11:30

講師：鈴木典子

11/13 (水) 18:00 ~ 19:30

教材費：なし 持ち物：なし

定員：各回3名

サポートオフィス N

☎ 090-2369-2610

会場：お店 (高田町字鳴石 51-108)

受付：9:00 ~ 18:00 休：なし